



MANUAL DE INSTRUCCIONES

FELICIDADES

Enhorabuena por decidir controlar de manera natural tus próximos ciclos. Con pearly® tienes en tus manos una alternativa sana y ecológica a los métodos anticonceptivos convencionales. Tu pearly® te indica, con 99.3% de fiabilidad tus días fértiles y infértiles. Por favor, lee atentamente las instrucciones para sacar el máximo de tu monitor. Encontrarás todo lo que debes saber acerca del dispositivo, a través del índice de contenidos o en el índice alfabético.

!Deseamos que disfrutes de la experiencia con tu pearly®!

CONTENIDO

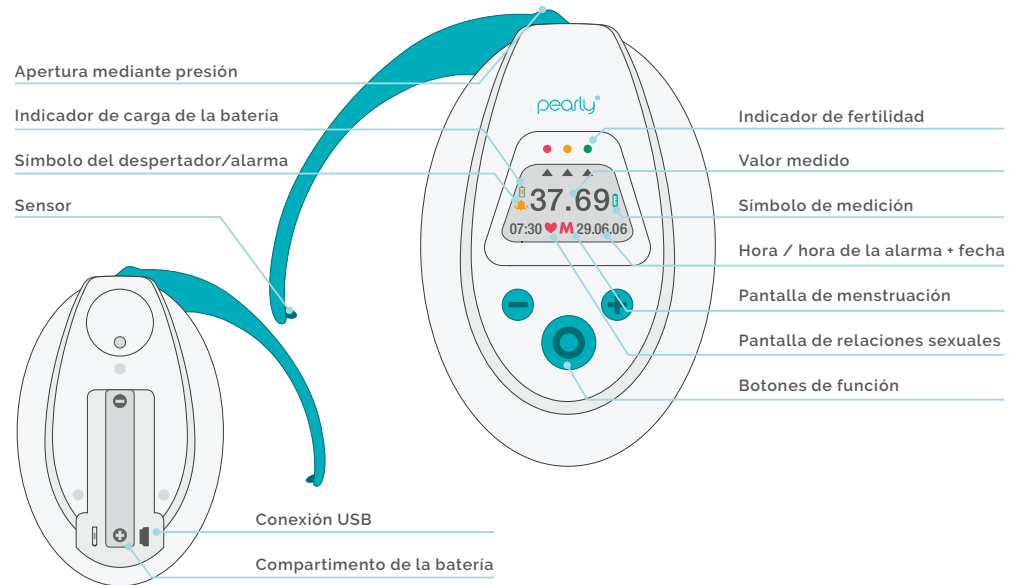
1. Primero, lo más importante	06	7. Periodo de medición		11. Indicadores de fertilidad		13. Datos técnicos	
2. Conceptos Básicos	07	Liberar periodo de medición.....	14	El dispositivo conoce tu ciclo.....	20	Aparato/Batería.....	25
3. Niveles operativos	08	Cambiar periodo de medición.....	14	Indicador de predicción de fertilidad.....	21	Pérdida de datos.....	25
4. Botones de función				Indicador de fertilidad de días anteriores.....	21	Reciclaje.....	25
Botón central, más (+), menos (-).....	10	8. Medición		12. Más información		14. Cuidado, mantenimiento, seguridad	
Volver a la posición inicial.....	10	Medición general.....	15	Impresión.....	22	Limpieza con suciedad visible.....	26
Avance y retroceso rápidos.....	10	Consejos para la medición.....	15	Análisis de los datos del ciclo.....	22	Cuidado y mantenimiento.....	26
5. Puesta en marcha		Medición.....	15	Bluetooth.....	22	Vida útil.....	26
Insertar la batería.....	11	Errores en la medición.....	16	Ajuste de hora y fecha.....	22	Instrucciones de seguridad.....	26
Hora y fecha.....	11	Cancelar medición.....	16	Fiebre.....	23	Sello de aprobación.....	27
Ajuste de la hora de alarma.....	11	El símbolo de medición no está encendido.....	16	Borrado de datos grabados.....	23	15. Propósito	27
Activación de la alarma.....	11	Cuando no se efectúan mediciones.....	16	Fallo en la medición.....	23	16. Problemas - Servicio y asistencia	28
Entradas de fechas anteriores		9. Entrada de datos de menstruación		Cable USB mini.....	23	Índice.....	29
Menstruaciones-Fechas «M».....	12	Entradas de datos de la menstruación		Ciclos monofásicos.....	23		
Medición de la mañana siguiente.....	12	al principio de usar la aplicación.....	17	Después de la pildora.....	23		
Visualizar fertilidad.....	12	Entrada de «M» después de un tiempo		Viajes/Zonas horarias.....	23		
Introducir datos de la menstruación «M».....	12	de usar la aplicación.....	17	Turnos de trabajo.....	24		
6. Encender, autotest, ensayo de medición		Corregir «M».....	17	Pantalla de embarazo.....	24		
Encender pearly®.....	13	Activar «M».....	18	Horario de invierno y verano.....	24		
Apagado automático.....	13	Entrada de «M» retroactiva o posterior.....	18	Temperaturas elevadas.....	24		
Volver a visualizar el reloj.....	13	10. Introducir relaciones sexuales	19	Restablecimiento después de interrumpir			
Autotest y ensayo de medición.....	13			su uso.....	24		
Número de serie, versión del software.....	13			Restablecimiento después del embarazo.....	24		

1. PRIMERO, LO MÁS IMPORTANTE

- Antes de utilizar de pearly®, debes dejar de tomar la pildora. El programa está basado en la ovulación, que se conocerá con precisión. Sin embargo, la pildora impide la ovulación.
- Si usas un dispositivo intrauterino con dotación hormonal, debes retirarlo antes de empezar a usar pearly®. También es recomendable para un dispositivo intrauterino sin hormonas.
- Puedes comenzar en cualquier momento del ciclo con las mediciones.
- Mide tu temperatura siempre inmediatamente después de despertar y antes de levantarte o emprender cualquier actividad física. (temperatura al despertar - temperatura basal)
- Si tienes datos sobre ciclos menstruales anteriores, debes introducirlos en el dispositivo antes de la primera medición.
- Para empezar a utilizar el aparato, hay que activar el reloj.
- Si se pierde una medición, hay que reactivar la alarma para el día siguiente.

Desde el principio, el programa trabaja con los datos maestros introducidos en la memoria. Cuanto más regular seas en tus mediciones, más rápidamente conocerá pearly® tu ciclo personal y lo podrá interpretar. Cuanto más «sepa», en cada ciclo mostrará más días verdes (= infértiles) y los días rojos (fértil) cada vez serán más limitados.

2. CONCEPTOS BÁSICOS



3. NIVELES OPERATIVOS

Nivel de tiempo

El dispositivo está apagado
 ● pulsar brevemente - encender

Reloj despertador
 encendido/apagado

Hora de la alarma
 07:30
 Ajuste de la hora de alarma
 ● 5 seg.
 ● hora
 ● pulse brevemente
 ● min.
 ● 5 seg.

hora
 13:46
 Ajuste de la hora
 ● 5 Seg.
 ● hora
 ● pulse brevemente
 ● Min.
 ● pulse brevemente

Número de serie/Ensayo de medición
 5 Seg. 0100
 Software y número de serie
 ● pulse brevemente
 ● Ensayo de medición

Fecha
 24.10.14
 Ajuste de la fecha
 ● 5 Seg.

● pulse brevemente
 Vuelta al nivel de fertilidad

● pulse - igual =
 Vuelta al nivel de hora

Nivel de fertilidad

Retrospectiva 36.63 ← -

Lectura - pantalla de fertilidad / día del ciclo 36.65 .14

Pronóstico + → .

El visor busca indicaciones de hasta 99 días atrás

● 5 Seg.

● rechazar «M»
 ● confirmar «M»

● Pulse brevemente

● rechazar «RS» (relaciones sexuales)
 ● confirmar «RS»

Bluetooth

● Pulse brevemente

Inicializado
 bLUE + → InI

El Bluetooth no está activado aún
 Más detalles: página 22

Transferencia de datos
 cOnnEc → S4nc

Después de que el dispositivo haya encontrado un dispositivo asociado que se haya conectado
 La sincronización de datos puede iniciarse

4. BOTONES DE FUNCIÓN

Botón central

- Con el botón central, puedes navegar entre el nivel de hora, el nivel de fertilidad y el Bluetooth.
- Con el botón central, puedes organizar ajustes individuales.
- Lectura en espera:
 - Mantén pulsado el botón central 5 seg.
- El indicador parpadea cuando está listo. Los indicadores correspondientes pueden ajustarse hacia delante o atrás con los botones de (+) y (-).
- Salir de la configuración de lectura:
 - Mantén pulsado el botón central 5 seg.
- Confirmación de la entrada deseada:
 - Dejará de parpadear y oírás una señal acústica de confirmación.

Botón «más»

- Con el botón (+), podrás mover hacia delante el valor mostrado o activar una entrada de datos (como por ejemplo, confirmar una menstruación).
- Pulsa el botón (+) para aumentar o adelantar el valor que aparece en la pantalla.

Botón «menos»

- Con el botón (-), podrás mover hacia atrás o disminuir el valor mostrado (como por ejemplo, la visualización de valores medidos).
- Pulsa el botón (-) para disminuir el valor de la pantalla en una unidad.



Volver a la posición inicial

- Pulsando los botones (+) y (-) a la vez, vuelves siempre a la posición inicial.

Avance / retroceso rápidos

- Manteniendo pulsados los botones (+) o (-), te desplazarás rápidamente hacia atrás o hacia adelante.

5. PUESTA EN MARCHA

1. Insertar la batería
2. Ajuste de fecha / hora
3. Ajuste de la hora de alarma
4. Activación de la alarma

1. Insertar la batería

Una vez tengas tu pearly®, introduce la batería. Detalles sobre el tipo de batería, consulta la página 25.

2. Ajuste de fecha/hora

Una vez introducida la batería nueva, puede establecerse no solo el día y la hora, sino también el mes y el año.

5. Entradas de fechas anteriores
Menstruaciones-Fechas «M»
6. Medición de la mañana siguiente
7. Visualizar fertilidad
8. Introducir datos de la menstruación «M»

3. Ajuste de la hora de alarma

- Partiendo de la hora actual
- Pulsa el botón (-) y aparecerá la hora de alarma.
 - Mantén pulsado el botón central durante segundos.
 - El indicador de las horas parpadeará.
 - Corrige las horas hacia delante o hacia atrás con los botones (+) o (-).
 - Pulsa brevemente el botón central.
 - Parpadeará el indicador de los minutos.
 - Corrige los minutos hacia delante o hacia atrás con los botones (+) o (-).
 - Salida de la configuración:
 - Mantén pulsado el botón central 5 segundos.
 - Una señal acústica corta confirmará el ajuste.

4. Activación de la alarma

- Enciende el dispositivo. Abajo a la izquierda aparecerá la hora actual.
- Pulsa el botón (-) y aparecerá la hora de la alarma.
 - Pulsa de nuevo el botón (-) y el símbolo de alarma parpadea.
 - Activa la alarma con el botón (+) o desactívalo usando el botón (-).
 - **El primer día de aplicación, deberá ser el pearly® a despertarte.** Los siguientes días puedes usar la alarma pearly® o no.
 - Si se pierde una medición, **la alarma deberá ser activada.**

Una vez tengas tu pearly®, introduce la batería. Después, ajusta la hora, la fecha y el año (ver página 22). Durante viajes a otras zonas horarias, tienes la posibilidad de cambiar la fecha y la hora según el horario local real.

La alarma sonará más fuerte si el sensor se mantiene fuera del encaje.

5. Entradas de datos anteriores Menstruaciones-Fechas «M»

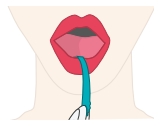
Si tienes datos de «M» (datos menstruales), tienes que introducirlos antes de la primera medición en el dispositivo. Activa «M» como se describe a continuación. Si no te has tomado mediciones durante un tiempo, y has tenido la menstruación mientras tanto, puedes introducir las con carácter retroactivo. Por favor ve con cuidado al introducir las, ya que solo se pueden corregir las entradas de los últimos 3 días.

Puesta en marcha del aparato.

- Proceder como en "Indicaciones de fertilidad de fechas anteriores" (p. 21) y "activar «M»" (p. 18).
- **Comienza el registro de «M» con la fecha de menstruación más antigua.**

6. Medición de la mañana siguiente

Mide tu temperatura basal diariamente al despertar. La **temperatura corporal basal**, es la temperatura inmediatamente después de despertar, antes de levantarse o emprender cualquier actividad. Puede encontrar todo lo relacionado con la medición en la página 15.



El dispositivo está listo para la medición: +/- 3 horas a partir de la última medición o la hora de la alarma.

7. Visualizar fertilidad

El dispositivo muestra tu temperatura basal y tu fertilidad para este día:

- rojo** = fértil
- verde** = no fértil
- amarillo** = probablemente fértil (fase de aprendizaje y transición)
- rojo intermitente** pronostica el día de la ovulación

8. Introducir datos de la menstruación «M»

Después del proceso de medición, «M» puede parpadear; «M» = menstruación.

- Si «M» (menstruas), pulsa el botón (+). «M» se ilumina de manera fija.
- Si no «M», pulsa el botón (-). «M» desaparecerá de la pantalla.
- **Introduce siempre al menos tres días consecutivos de «M».**
- **Si tienes «M» sin que parpadee en el dispositivo, actívala (cf. página 18).**

6. ENCENDER, AUTOTEST, ENSAYO DE MEDICIÓN

Durante la operación se almacenan en tu pearly® valores de referencia. Estos se borrarán de forma automática cuando efectúes tu primera medición válida o introduzcas tus datos menstruales previos. Los valores de referencia del ejemplo aparecerán de nuevo si borras tus datos de usuaria.

Encender pearly®

Pulsa cualquier botón.

Apagado automático y regreso automático a la hora actual

- Si durante 30 segundos no se pulsa ningún botón, el aparato se apaga automáticamente.
- Pulsando simultáneamente los botones (+) y (-), el dispositivo regresará automáticamente a la hora actual.

Desde la hora actual

- Mantén pulsado el botón (+) 5 segundos.

Número de serie y versión del software

- El número de serie del dispositivo y la versión del software se muestran inicialmente durante 5 segundos.

Autotest

- Sin que se pulse ningún botón, se realiza una autoprueba automática por todas las indicaciones posibles, apareciendo todos símbolos de la pantalla. El resultado se indica en la pantalla pero no se queda grabado.

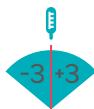
Ensayo de medición

- Pulse durante la prueba o la visualización del número de serie que indica el botón central, para iniciar un ensayo de medición. El resultado de la prueba o ensayo se muestra, pero no queda guardado.

Cancelar y volver

- El proceso se termina presionando simultáneamente los botones (+) y (-) y volverá automáticamente a la hora actual.

7. PERIODO DE MEDICIÓN



Periodo de medición

pearly® controla el periodo de medición. Depende del momento real de la última medición y define el periodo de medición para el siguiente día.

El periodo de medición consiste en un total de 6 horas y empieza. / termina 3 horas antes / después del momento de la última medición, si este difiere de la hora del despertador.

Se puede medir solo una vez por día dentro del periodo de medición.

El despertador debe activarse antes de la primera medición.



Puedes confirmar que estás en el periodo de medición si el símbolo de medición está encendido y no parpadea. El periodo de medición se calculará desde la medición del día anterior (- 3/+3 horas).

Ejemplo:

1. día, medición a las 6:00
2. día, periodo de medición 3.00-9:00, medición a las 7:00
3. día, periodo de medición 4.00-10:00, medición a las 9:00
4. día, periodo de medición 6.00-12:00 y así sucesivamente.

Suelen coincidir el momento de despertar y la medición de la temperatura, por lo que te recomendamos que te dejes despertar por pearly®.

En el caso en que te despiertes dentro del periodo de medición, por ejemplo para cuidar de un hijo, aprovecha y tómate la temperatura antes de levantarte.

Si te despiertas más tarde y ya no estás dentro del periodo de medición, no habrá lectura de temperatura para ese día. Cuando esto ocurra, por favor, activa el despertador para el siguiente día.

Cambiar el periodo de medición

El uso del despertador cambia el periodo de medición, p.ej. los fines de semana o turnos de trabajo.

Liberar el periodo de medición

Cuando no te tomas la temperatura un día, el periodo de medición se borrará y habrá que reactivarlo volviendo a activar el despertador.

8. MEDICIÓN

Medición general

La toma de temperatura diaria de manera fiable es uno de los elementos clave para el correcto funcionamiento de nuestro sistema. La temperatura basal es la temperatura que se registra después de haber descansado, es decir, antes de levantarse o emprender cualquier actividad. Cuanto más regularmente te tomes la temperatura, más rápidamente te conocerá tu monitor y se ajustará a tu ciclo personal.

Consejos para la medición

Coloca la punta del sensor debajo de la lengua, en la parte posterior izquierda o derecha respecto al frenillo y cierra la boca. El sensor no debe moverse durante la medición. Obtendrás los mejores resultados si utilizas siempre la misma posición para la punta del sensor.

Medición



El pearly® te despierta mediante una señal sonora. Pulsa cualquier tecla para apagar el sonido de la alarma. Para medir, es necesario pulsar cualquier tecla y luego haz clic de nuevo.



El símbolo de 'medición' parpadeará cuando pearly® está listo para medir.

- Coloca ahora el sensor debajo de la lengua y cierra la boca.
- El proceso de medida dura 1-2 minutos. Si ninguna medida puede ser determinada después de 3 minutos, se cancela automáticamente la medición.
- La pantalla muestra lecturas de 34,5 a 41,0° C.
- A partir de 37,8° C, aparecerá el valor de la medición alternando con «F» de fiebre.

Cuando la medición esté completa, sonará una señal acústica y aparecerá en pantalla el valor determinado.

● Se mostrará la fertilidad de ese día.

Errores en la medición

véase la página 28 „Errores y soluciones“.

Cancelar o retrasar una medición

Si un día quieres parar una medición o prefieres no medir, pulsa de forma simultánea los botones (+) y (-). Sonará una señal acústica. El dispositivo cancelará la medición. Si deseas medir más tarde, espera hasta que el aparato se haya apagado. Al iniciarlo dentro de un periodo de medición, pearly® estará listo para otra medida.

El símbolo de medición no enciende

Si no está encendido el icono de medición por la mañana, activa el despertador. pearly® estará listo para la siguiente medición.

No efectuar mediciones

Para casos de aumento de la temperatura por ejemplo por resfriados, gripe, fiebre, falta de sueño, consumo excesivo de alcohol, por favor consulta la página 24.



9. INTRODUCIR DATOS DE MENSTRUACIÓN

Introduce en principio tantos días «M» como dure tu ciclo menstrual realmente, pero por lo menos tres días consecutivos.

Entradas de datos de la menstruación al principio de usar la aplicación

Después de tomar la temperatura el indicador «M» = Menstruación, podrá parpadear.



- Si estás menstruando, pulsa el botón (+). «M» se iluminará de forma fija.
- Si no estás menstruando, pulsa el botón (-). «M» desaparecerá de la pantalla.
- Una señal confirma la entrada, el día actual del ciclo se muestra alternativamente con el valor medido.

Entrada de «M» después de algún tiempo de usar la aplicación

Tan pronto como pearly® conozca tu ciclo, la unidad te preguntará por la «M», los días previstos para ella.

- La consulta de «M» («M» parpadea) comienza con 2 días de antelación.
- Cuando «M» haya pasado, pearly® no mostrará la «M» parpadeando hasta el siguiente ciclo.

El primer sangrado después de haber dejado la pildora es un sangrado por privación. No introduzcas este sangrado como «M».

Corregir «M»

Las entradas incorrectas de «M» pueden ser corregidas con efecto retroactivo solo para el día actual y los tres días anteriores. Si necesitas corregir varios días, empieza siempre con el día más antiguo (cf. página 20).

Activar «M»

Si estás menstruando en un día en el que pearly® no pidió la confirmación, puede activar manualmente «M»:

Partiendo de la hora actual:

- Pulsa el botón central. Aparece la temperatura de hoy con la indicación de fertilidad.
- Mantén pulsado 5 segundos el botón central. «M» parpadea.
- Introducir «M» pulsando el botón (+). «M» se encenderá de forma fija.

Durante los siguientes días pearly® preguntará por «M» automáticamente.

Entrada de «M» retroactiva o posterior

1. Es posible introducir datos de M previos al principio de usar el dispositivo.
2. Cuando no te has medido la temperatura durante un tiempo prolongado (por ejemplo en vacaciones), y has tenido un periodo, puedes introducir los datos posteriormente. Si no hay ninguna lectura, puedes retroceder hasta un máximo de 99 días. Comienza con la fecha más antigua. Si hay lecturas previas, solo podrás corregir «M» dentro de un periodo de hasta tres días anteriores.

Partiendo de la hora actual:

- Pulsa el botón central una vez.
- Pulsa el el botón (-) retrocediendo hasta la fecha deseada.
- Mantén pulsado 5 segundos el botón central. «M» parpadea.
- Pulsa el el botón (+) para confirmar la "M". «M» se encenderá de forma fija.
- Para corregir: pulsa el botón (-) para borrar la información de "M".

10. INTRODUCIR RELACIONES SEXUALES

Partiendo de la hora actual:

- Pulsa el botón central una vez.
- Si la entrada es de ayer, pulsa el botón (-)
- Ahora pulsa y mantén el botón central hasta que «M» parpadee.
- Suelta el botón central y pulsa de nuevo: El icono del corazón parpadea.
- Pulsa el botón (+) «RS» confirmadas, el corazón se muestra fijo (no parpadea).
- O pulsa el botón (-): Elimina las RRSS, el icono del corazón desaparece.

Entrada solo de un día anterior

La introducción de una relación sexual es posible solamente para el día actual y el día anterior y no tiene ninguna influencia sobre los resultados de la evaluación.

11. INDICADORES DE FERTILIDAD

Indicadores de fertilidad

La fertilidad se indica mediante un código de tres colores:

- Verde = infértil
- Amarillo = Probablemente fértil. Zona de aprendizaje y transición, falta de valores de medición.
- Rojo = fértil
- ▲ Flecha roja parpadea = Previsión/día de ovulación

Partiendo de la hora actual, pulsa el botón central una vez.

- Estarán desplegadas las indicaciones de la temperatura medida del día número del día relativo del ciclo de forma alternativa y la eventual entrada de «M» en su caso.
- Las flechas triangulares y el color de la pantalla te muestran la fertilidad respectiva del día: rojo, amarillo o verde.

El dispositivo conoce tu ciclo

Cuanto más regularmente uses el aparato, más rápidamente conocerá este tu ciclo personal. El número de „días verdes“ aumentará prudente y sistemáticamente.

Si el dispositivo no recibe durante un tiempo ninguna entrada o solo información no útil, aumentará el número de «días amarillos».

Indicador de predicción de fertilidad

A partir del valor medido el día actual

- Pulsa una vez el botón (+) y verás la fertilidad esperada para el día siguiente.
- Pulsando el botón (+), se puede visualizar el indicador de fertilidad para los próximos 6 días.

Indicadores de fertilidad de días anteriores

Es posible visualizar los últimos indicadores de fertilidad de hasta 99 días atrás.

A partir del valor medido el día actual

- Pulsa el botón (-) una vez. Pulsando repetidamente podrás acceder a los últimos indicadores de fertilidad. Mantén pulsado el botón (-) para ir más rápido.
- Con el botón (+) llegarás al día actual o irás más rápido a la posición de salida.
- Se indicará para cada día, la indicación de la fertilidad y la temperatura medida correspondiente.
- Pulsando los botones (+) y (-), volverá al nivel de tiempo.



Cada pronóstico es una predicción. La fertilidad «prevista de algún día» puede variar de la fertilidad realmente registrada el día respectivo. Confíe únicamente en la indicación de la fertilidad del mismo día!

12. MÁS INFORMACIÓN

Impresión

Los datos registrados se pueden leer con:

- Un cable de mini USB y un ordenador o tablet normal.
- O con un dispositivo Bluetooth Smart Ready® y la aplicación correspondiente.
- En la „App store“, nuestra aplicación disponible para dispositivos Android e iOS es "pearly® cycle".

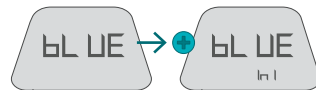
Análisis de los datos del ciclo:

Inicia sesión en el sitio web www.lady-comp.de para obtener tu código de acceso personal. Podrás leer tus datos mediante un cable mini-USB. Nuestras experimentadas consultoras te ayudarán a analizar tus datos y te aconsejarán individualmente.

Contáctanos por correo o llámanos.

Bluetooth

- Botón (+), interfaz de inicio



- Después de iniciar: Busca el dispositivo asociado (p.ej., el teléfono móvil) hasta que la conexión se establezca.



- Datos- sincronización (indicador de progreso en %)



- La transmisión termina (Bluetooth apagado). En caso de pérdida de conexión, vuelve al punto dos.

Ajustes de hora y fecha

Selecciona pulsando el botón central el nivel de tiempo con „hora y fecha“.

- Mantén pulsado el botón central 5 seg.
- El indicador de las horas parpadeará.
- Corrige las horas hacia delante o hacia atrás con los botones (+) o (-).
- Pulsa brevemente el botón central.
- Parpadeará el indicador de los minutos.
- Corrige los minutos hacia delante o hacia atrás con los botones (+) o (-).
- Mantén pulsado el botón central 5 seg: aceptará el ajuste introducido.
- O si pulsas con el día parpadearando, puedes con los botones (+) o (-) avanzar o retroceder.
- Salida de la configuración: Pulsa el botón central durante 5 seg.
- Una corta señal acústica confirmará la introducción.

Cuando no hayas utilizado pearly® durante un tiempo (embarazo) y la batería se ha extraído o eliminado, debes ajustar también el mes y el año.

Fiebre

Cuando el valor de la medición apunta a una situación de fiebre (a partir de 37,8°C) aparecerá el valor de la medición alternando con «F» de fiebre. En general se recomienda interrumpir las lecturas de temperatura en caso de tener resfriados, si toma una medicación con efectos térmicos o sale de fiesta toda la noche, es mejor evitar introducir estos valores "anormales" en el aparato. Importante: pearly® no está diseñado para medir la temperatura del cuerpo en el sentido de control de salud que se realiza con un termómetro.

Borrado de datos grabados

Los datos almacenados pueden ser borrados por completo y tu aparato volverá al nivel de inicio de uso.

- Para ello, pulsa el botón (+) durante 5 segundos. Empieza el autotest.
- Durante el autotest, pulsa los 3 botones al mismo tiempo durante 5 segundos.
- En la pantalla aparecerá L:09.
- Con el botón (-), reduce la indicación de la pantalla a L:-00.

Se habrá completado el borrado de tus datos. Escucharás una señal acústica. En la pantalla aparecerán los datos de referencia del ejemplo, como los que salían al principio (temperatura 36,65°C, día 14 del ciclo).

Pérdida de medición

Si se carecen mediciones, el dispositivo determina la fertilidad según los datos previamente almacenados. Cuanto más regulares sean las mediciones, mejor podrá el dispositivo evaluar tu ciclo y se obtendrán más días verdes.

Cable USB mini

Para la lectura de datos solo los dispositivos que son capaces de leer un dispositivo USB de clase „Dispositivo de almacenamiento masivo“ para la lectura de los datos. Esto es válido para la mayoría de los ordenadores portátiles y muchas tablets. El puerto USB debe utilizarse exclusivamente para la conexión a estos equipos. Mientras que pearly® esté conectado vía USB, el funcionamiento del dispositivo no es posible.

Ciclos monofásicos ou anovulatorios

Cuando un ciclo se presente de tal forma que no se pueda detectar una ovulación, pearly® te lo mostrará mediante indicaciones en «rojo».

Después de la pildora

Debes dejar de tomar la pildora antes de comenzar con las mediciones. El primer sangrado después de haber dejado la pildora es un sangrado de deprivación. No introduzcas este sangrado como «M».

Viajes/Zonas horarias

Durante viajes a otras zonas horarias diferentes, tienes la posibilidad de ajustar la fecha y la hora a la hora local. Ajusta y activa el despertador para la nueva hora de medición deseada. pearly® estará listo para el día siguiente. Haz lo mismo al regresar a casa.

Turnos de trabajo

Ajuste y active la alarma para el siguiente momento de medición. pearly® estará listo. Repita este procedimiento cada vez que haya un cambio en su horario de trabajo (cf. páginas 11 y 14).

Indicador de embarazo

A partir del día 18 de la fertilización pearly® señala normalmente un embarazo, con las flechas señalando rojo, amarillo y verde al mismo tiempo. Las flechas brillan sin parpadear.

Horario de invierno y verano

Adelante o atrase el reloj para ajustarlo al horario de invierno o de verano.

Temperatura elevada

Gripe, insomnio, gran consumo de alcohol y/o uso de medicamentos con efectos térmicos no son normales y serán reconocidos como tales por el aparato.

Restablecimiento después de interrupción de uso

La fecha, el año y la hora se mantienen automáticamente hasta que la batería está descargada. El periodo de medición se liberará cuando no haya medición y debe ajustarse en el reloj de alarma. Los datos quedan almacenados, incluso si la batería se agota. Cuando la batería está baja, la fecha y la hora deben ser eventualmente corregidas después de reemplazar la batería, y si es necesario, se agregan las entradas de «M» de los últimos tres días.

Restablecimiento después de embarazo

Durante las primeras 6 semanas después del nacimiento del bebé no existe fertilidad. A más tardar después de 4 semanas de haber dado a luz, le recomendamos seguir de nuevo con las mediciones.

El aparato le mostrará muchos días «amarillos». El ciclo que se está restableciendo de nuevo, se muestra con temperaturas ligeramente oscilantes. pearly® empieza de nuevo con los pronósticos de fertilidad.

13. DATOS TÉCNICOS Y RECICLAJE

Aparato

Medidas: 9,7 cm largo, 6,3 cm ancho, 2,4 cm alto.

Peso: 70 gramos

Caja: plástico resistente al impacto, con base de ABS

Rango de medición: 34,5 – 41,0 °C

Precisión de las mediciones: Aparato 0,06 °C;

Sensor 0,08 °C

Condiciones de transporte y uso:

de -10 a +60 °C, máx. presión atmosférica 1500 hPa rel. 25 - 90%.

Condiciones de uso: + 5 °C a + 40 °C con una humedad relativa de entre el 15 % y el 93 %. Utilización únicamente hasta 2.000 metros de altitud. Se ha usado por encima de los 2.000 metros sin notificar ningún problema.

Presión atmosférica: 750 hPa. hasta un máx. 1500 hPa.

Batería

1 pila micro AAA de 1.5V de calidad superior (a prueba de filtraciones), o una de níquel-hidruro metálico de 1.2V con baja autodescarga. Respetar las instrucciones de eliminación.

Si la carga de la batería ya no es suficiente, esto se mostrará cuando el dispositivo esté encendido: el icono de la batería comienza a parpadear. Deberán reemplazarse las pilas rápidamente! Consejo: Cuando cambies las pilas solamente retira las pilas viejas si tienes listas las nuevas. Puede evitarse introducir nueva fecha y hora.

Pérdida de datos

Cuando la batería está baja, una pérdida de datos almacenados en el pearly® está excluida. Solo el «M» - se debe comprobar la entrada de los últimos tres días.

Reciclaje

Punto limpio de recogida de aparatos electrónicos.

14. CUIDADO, MANTENIMIENTO, SEGURIDAD

Limpieza de la suciedad visible

- Sensor de medición: Para limpiar la sonda, se puede limpiar con agua tibia. Se recomienda la limpieza periódica. No uses químicos agresivos.
- Caja: Limpiar con paño humedecido con producto para la limpieza de cristales.
- Por favor asegúrate de que no hay agua u otros líquidos en la unidad o que el sensor los introduce, ya que esto puede llevar a un fallo o mal funcionamiento del dispositivo.
- No utilices químicos corrosivos, líquidos o pastas agresivos o detergentes ácidos para la limpieza de tu pearly®.

Cuidado y mantenimiento

- Tu monitor fue desarrollado y fabricado con cuidado y merece ser tratado de la misma manera durante el uso. Si respetas las siguientes indicaciones, seguramente disfrutarás tu pearly® largo tiempo.
- Protege tu monitor del agua y la humedad.
 - Nunca pongas el aparato encima o dentro de un aparato que produce calor como por ejemplo un microondas, la calefacción o un horno.
 - No guardes tu aparato en un ambiente caliente (p.ej., dentro de un coche en verano). Las temperaturas altas pueden descargar las pilas, acortar la vida útil de los aparatos electrónicos y deformar o fundir ciertos plásticos.
 - Tampoco guardes tu aparato en un ambiente muy frío. Cuando recupera su temperatura normal se puede formar humedad por condensación y dañar de esta manera los circuitos electrónicos.
 - No dejes caer tu aparato, no te arriesgues a que reciba golpes o que sea sacudido.
 - No uses químicos corrosivos, líquidos o pastas agresivos.

Vida útil








- El aparato tiene una vida útil mínima de 7 años.

Instrucciones de seguridad

- Los campos electromagnéticos (generados p.ej. por móviles, aparatos de radioaficionados o microondas) pueden influir negativamente en el monitor. La distancia de seguridad debe ser de al menos 30 cm.
- No debe conectarse el aparato a otros aparatos que no sean los indicados. Deben cumplir la norma IEC60950-1, ya que si no pueden dañar el aparato o generar otros riesgos como una descarga eléctrica.
- Mantener el aparato fuera del alcance de los niños y de animales de compañía.
- No deben hacerse ningún tipo de modificaciones sobre el aparato.
- Deben observarse métodos de barrera clásica para control de natalidad durante la fase roja, no pueden utilizarse los métodos hormonales, como por ejemplo la pildora!

15. UTILIZACIÓN PREVISTA

Indicaciones para el aparato

-  Nombre de fabricante
 -  Fecha de fabricación
 -  Tipo de aplicación BF
 -  Leer la documentación adjunta
 -  ¡No desechar con la basura doméstica!
 -  Protección contra elementos externos: objetos del tamaño de un dedo.
Protección contra agua: goteo de agua.
 -  La seguridad del producto es conforme a las directrices europeas
 -  ID FCC: WAP 2001
- Fabricado en Alemania

El monitor de fertilidad pearly® es un mini-ordenador que opera con acumuladores integrados y que permiten la medición de la temperatura basal (temperatura al despertar). Basándose en esta temperatura, la usuaria recibe una indicación óptica sobre su estatus de su fertilidad para este día. El cálculo del período fértil se efectúa con base en la temperatura basal, que se obtiene de forma diaria mediante el sensor de temperatura y que se graba y analiza de forma automática. En conjunto con la introducción manual de los días de la menstruación y de las relaciones sexuales los monitores permiten la determinación de las fases fértiles e infértiles dentro del ciclo femenino y por lo tanto permiten un control natural de la natalidad.

16. PROBLEMAS - SERVICIO Y ASISTENCIA

No se puede medir o se interrumpe la medición involuntariamente	<ul style="list-style-type: none"> - Verificar si el periodo de medición ha sido liberado (el símbolo de medición no está encendido). - Ejecutar un ensayo de medición (p. 13: Ensayo de medición). - Revisar el sensor respecto a daños en el cable.
El aparato no me despertó	<ul style="list-style-type: none"> - Revisar si el despertador está ajustado y activado (p. 11). - Realizar una auto-prueba para escuchar la señal acústica (p.13).
Hora incorrecta	<ul style="list-style-type: none"> - Corregir la hora (p. 22)
Dato incorrecto	<ul style="list-style-type: none"> - Corregir el dato (p. 22)
Retroalimentación de «M» no es posible.	<ul style="list-style-type: none"> - Esto se da cuando la retroalimentación tiene más de 3 días de retraso y cuando hay mediciones de temperatura en este.
Indicación de desgaste de batería	<ul style="list-style-type: none"> - Cambiar la batería
Servicio y asistencia	<p>Si experimentas algún problema o imprevisto durante su uso, podrás contactar el fabricante en cualquier momento.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Es posible pedir el recambio de sensor a través de los distribuidores en su país. - Para todas la preguntas sobre tu ciclo, contacta con el distribuidor oficial de tu país. - Para saber cuál es su distribuidor: www.lady-comp.de
La conexión del Bluetooth no es posible	<ul style="list-style-type: none"> - El Bluetooth debe estar activado en su dispositivo. - Si permanece con SEARCH, verificar dispositivo de lectura. ¿Está activado el Bluetooth? ¿Está instalada la aplicación? - Cambio de SYNC en SEARCH, la conexión está interrumpida. Verificar la unidad operativa y la batería.Un ambiente muy sujeto a interferencias puede interrumpir la transmisión.
La conexión USB no es posible	<ul style="list-style-type: none"> - Verifica el funcionamiento de las conexiones. Para la comunicación por USB con sólo son adecuados los dispositivos que puedan activar un dispositivo de almacenamiento masivo USB con sistema de archivos FAT.

INDEX

Ajuste de la hora de alarma.....	11	Datos técnicos.....	25
Activar «M».....	18	Dispositivo, dimensiones, material.....	25
Ajuste de la fecha de la batería.....	25	El icono de medición no aparece.....	16
Ajuste de la hora.....	22	Embarazo.....	24
Ajustes, fecha y hora.....	22	Ensayo de medición.....	13
Apagado automático.....	13	Entrada retrospectiva opcional de «M»	
Aumentos de temperatura/Fiebre.....	23/24	Entradas de la menstruación «M».....	17
Autotest.....	13	Errores.....	28
Avance rápido.....	10	Establecer hora para despertarse.....	11
Servicio y asistencia.....	28	Expresión.....	22
Bluetooth.....	22	Fiebre/aumento de temperatura.....	23/24
Borrado de datos grabados.....	23	Futura/pasada.....	21
Botones de función: Botón central		Horario de invierno y verano.....	24
Botones de más y menos.....	10	Indicador de fertilidad.....	20
Cable USB.....	23	Indicador de embarazo.....	24
Cambiar el rango de medición.....	14	Indicadores de fertilidad.....	20
Ciclos monofasicos.....	23	Instrucciones de seguridad.....	26
Circuito.....	13	Interrumpir / demorar una medición.....	16
Consejos para la medición.....	15	Interrupción de la medición.....	16
Corregir «M».....	17	Interrupción de uso.....	24
Servicio.....	26	Introducción de «M».....	12

Introducción de datos.....	22	Píldora, después de.....	23
Introducción relaciones sexuales.....	19	Principios básicos para todas las	
Lectura de fertilidad.....	12	introducciones.....	6
Liberar periodo de medición.....	14	Rango de medición.....	14
Limpieza.....	26	Reciclaje.....	25
Limpieza de sensor de medición.....	26	Regreso a la posición inicial.....	10
«M» al principio de la aplicación.....	17	Restablecimiento después de	
«M» con carácter retroactivo/posterior.....	18	Servicios regulares.....	8
«M» después de un tiempo usando la		Sin mediciones.....	23
aplicación.....	17	Temperatura basal.....	12
Mantenimiento.....	26	Términos básicos.....	7
Más información.....	22	Turnos de trabajo.....	23
Medición.....	15	Viajes/Zonas horarias.....	23
Medición de la siguiente mañana.....	12	Zonas horarias.....	23
Medición general.....	15		
Mediciones, errores.....	16		
Mediciones, sin mediciones.....	16		
Menstruaciones-fechas.....	12		
Nivel de carga de la batería.....	7		
pearly® conoce tu ciclo.....	20		
Pérdida de datos imposible.....	25		





***Desarrollo, fabrico y distribución
en internacional y Alemania***

VE Valley Electronics GmbH
Breite 2
D-82418 Murnau
Tel.: +49 (0) 8841 48928-0
Fax: +49 (0) 8841 48928-24
info@lady-comp.de
www.lady-comp.de

Servicio y venta en España

DITA e.K. - LADY-COMP
Hubertusweg 38
D-41466 Neuss, Alemania

Tél. +33 9 75 12 92 95
info@lady-comp.es
www.lady-comp.es